



5 CONSEILS

POUR MIEUX GÉRER SON BUDGET

PAR **Dilemme**



PENSER À CALCULER SON BUDGET

Faites la liste de **vos ressources** (revenus, allocations) et **vos dépenses fixes et variables** pour calculer votre revenu disponible, que vous pourrez dépenser ou épargner.



SUIVRE RÉGULIÈREMENT SES COMPTES

Erreurs, incidents de paiement... Surveiller ses comptes est essentiel pour **éviter que la situation se détériore**, mais aussi pour **dormir sur ses deux oreilles**.



BIEN CHOISIR SES MOYENS DE PAIEMENT

Préférez l'utilisation des espèces et de la carte à débit immédiat. Contrairement au chèque ou à la carte à débit différé, elles permettent d'avoir une visibilité immédiate sur ses dépenses.



OPTER POUR LE PRÉLÈVEMENT AUTOMATIQUE DE SES CHARGES

En fonction de la date du versement de votre revenu ou de vos allocations, choisissez une date pour le prélèvement de vos charges afin de **mieux gérer votre budget** et d'**éviter les impayés**.



ÉPARGNER RÉGULIÈREMENT, MÊME DES PETITES SOMMES

Pour financer vos projets ou pour faire face à un imprévu : épargnez ! Après avoir calculé votre budget, mettez en place **un virement automatique en début de mois vers votre livret d'épargne**.



CRÉSUS®

Vous rencontrez des difficultés à gérer votre budget ?

Les associations CRÉSUS partout en France peuvent vous aider !

Contact : 03 90 22 11 34

